

MAX RIABILITAZIONE
Fitness Center **FITNESS PISCINA**

Viale Trieste 89 - Montecchio Maggiore (VI)
Tel. 0444/491915 Cell. 333/2859853
www.centromax.it Facebook: MAX s.r.l.

il Puntito

SETTIMANALE INDIPENDENTE A DISTRIBUZIONE GRATUITA

Stampato in proprio

PER LETTERE E COMUNICATI
puntodicreazzo@virgilio.it

EDIZIONE DI CREAZZO

PER INFO E COSTI SULLA PUBBLICITÀ
mmvi@libero.it

n. 669 - Venerdì 07/06/2019 - Direttore Responsabile: Sandro Scalabrin - Redazione: Pierluigi Quagli - Grafica&Pubblicità: Gruppo Sedici - Montecchio Maggiore - tel. 0444491163 - Reg. Tribunale di Vicenza n. 1160 del 26/11/07

SABATO 15 GIUGNO: NOTTE BIANCA

Sabato 15 giugno: è arrivata l'ora dell'attesissima Notte Bianca di Creazzo. Queste sono le postazioni: In viale Italia, nell'area adiacente la Cassa di Risparmio del Veneto e l'Agenzia Monet Viaggi avremo la novità 2019, un palco con musica anni '90.

Proseguendo sempre in viale Italia, all'incrocio con via Pegoruzzo, ci sarà il palco curato da Vicenza Fitness, con esibizioni di zumba e fitness.

Continuando, davanti all'Agenzia Viaggi Olapapito, troverà posto la prestigiosa scuola Thelonus, che proporrà raffinate melodie jazz e non solo.

A fianco il parcheggio del supermercato SISA, ci sarà l'evento clou della Notte Bianca: OMEGA Uniparty.

In piazzetta S. Marco, nel palco principale le più importanti scuole di ballo del nostro territorio, si esibiranno per tutta la serata; in via Torino, novità 2019 area Kizomba !!

In Piazza del Comune, proprio davanti al Municipio, si esibiranno le più prestigiose scuole di ballo del nostro territorio.

Per ultimo, ma non meno importante: quest'anno ci sarà anche l'area Country, con una scenografia dedicata, e precisamente davanti Tortamivia.

Attrazioni anche per i più piccini: verranno posizionati dei giochi gonfiabili nell'area verde adiacente le opere parrocchiali di S. Marco. Come gli anni scorsi, dalle ore 14.00 verrà chiusa viale Italia (tra la rotatoria di via degli Alpini/Carpaneda e la rotatoria di via Milano/via De Gasperi), via Torino, parte di via L. da Vinci.

Invitiamo pertanto i residenti all'interno di queste zone di non lasciare le auto in strada, e a tutti i cittadini di Creazzo di limitare l'uso delle auto. Verranno allestiti dei parcheggi dedicati nella zona del Palazzetto dello Sport e in via Carpaneda (fronte cimitero).

Ci troviamo comunque per la presentazione dell'evento: giovedì 13 giugno ore 21.00 presso l'Auditorium Scuole Medie Manzoni.

BUON DIVERTIMENTO A TUTTI !!

TOUR LONDRA E CORNOVAGLIA

Tour a Londra e Cornovaglia per Ottobre. Chi fosse interessato può rivolgersi all'agenzia OLA PAPIITO VIAGGI entro il 20 Giugno p.v.

Maria Pia Cattani

PRO LOCO DI CREAZZO

GINNASTICA ESTIVA: Dal 24/06 al 26/08 si svolgerà al polisportivo Comunale la ginnastica per la terza età, ogni lunedì e giovedì (il giorno dopo se piove) dalle ore 7:00 alle 8:00. Per le iscrizioni chiamare Elena 0444523502 e/o Pro Loco 3319628356.

ARENA DI VERONA: - giovedì 04 luglio 2019 per assistere all'opera "IL TROVATORE" opera di Giuseppe Verdi; - venerdì 04 ottobre 2019 per assistere al musical "NOTRE DAME DE PARIS".

Prenotazioni (fino ad esaurimento posti) si ricevono presso la sede Pro Loco di via Manzoni il martedì, dalle ore 21:00 alle ore 22:00, oppure tel. 3319628356. Affrettatevi.

Pro Loco di Creazzo

FIDAS CREAZZO

Caro Donatore, Cara Donatrice, Fidas Creazzo ha il piacere di invitarTi all'annuale festa del nostro Gruppo che si terrà Sabato 8 Giugno. L'evento si suddividerà in tre momenti:

- Ore 17.45 ritrovo davanti al Monumento del Donatore in Via De Gasperi, nei pressi della nostra sede, per un momento commemorativo con l'intervento delle autorità del nostro Paese;

- Ore 18.30 S.S. Messa presso la Chiesa di San Marco a Creazzo (VI)

- Al termine della S.S. Messa presso le opere parrocchiali di S. Marco ci ritroveremo per un piccolo aperitivo durante il quale verranno consegnate le benemerenze ai donatori che si sono distinti per le donazioni effettuate fino al 31/12/2018.

Certi di poterTi incontrare il giorno della Festa, Ti salutiamo e Ti ringraziamo sin d'ora per essere uno di noi.

Fidas Creazzo

GRAZIE, GRAZIE, GRAZIE

Grazie a nome del Comitato Genitori! Volevamo ringraziare tutti coloro che hanno reso possibile anche quest'anno la realizzazione della "marcia delle scuole", in primis voi Super Camminatori, per la bellissima giornata passata assieme.

Volevamo inoltre ricordare soprattutto l'Amministrazione Comunale e l'Istituto Comprensivo, nella persona della Dirigente, i nostri super aiutanti lungo la strada di "Over the Run", gli Alpini, la Fidas, il gruppo ex marciatori di Creazzo, sempre presenti lungo il nostro cammino, la Pro Loco di Creazzo e i nostri sponsor in particolare il Famila, la Centrale del Latte di Vicenza, il supermercato Prix ed il supermercato Stella. Arrivederci all'anno prossimo!

Il Comitato Genitori dell'Istituto Comprensivo di Creazzo

AUGURIO DI PENTECOSTE

Cari amici, quale spirito soffi oggi nel mondo, in Europa soprattutto, lo vediamo soprattutto dalla cultura, dalla mentalità, dagli atteggiamenti dei nostri conterranei, in particolare nei confronti degli "altri", degli "stranieri".

Tuttavia io, da sempre, credo che nulla può fermare l'azione unificatrice dello Spirito, il quale crea legami tra le persone e tra i popoli.

Credo nella verità di queste parole di un grande scrittore austriaco: "Secondo un'ampiezza di vedute sempre più vasta l'umanità aspira a unioni sempre superiori e feconde" (Stefan Zweig, Appello agli europei, Skira, 2015, p. 20).

Tenete presente che furono scritte nel 1916...: nel pieno, dunque, di un buio tremendo che avvolse l'Europa e il mondo intero. È difficile credere, guardando a ciò che succede anche oggi, a queste "unioni superiori e più feconde" a cui aspireremmo.

Ciononostante, dobbiamo essere fiduciosi. Se non sarà quell'"ampiezza di vedute" che nasce dalla maturazione delle persone, saranno gli eventi stessi a condurci a ciò. Lo Spirito, infatti, agisce come vuole. Non a caso "non si sa donde venga e dove vada".

Ed è per questo che a me piace tanto. Perché talora mi sradica dal mio passato e mi proietta in un futuro, più aperto e migliore, che non conosco. Io credo che vivere sotto l'influsso dello Spirito significhi, anzitutto, avere il coraggio di "lasciarsi cadere".

Non per un insano amore verso la sofferenza e la morte, ma per quella capacità, che oggi, a mio avviso, ci è richiesta, di lasciar andare le realtà morte, quelle che, appunto, non stanno più in piedi. E quante ce ne sono - pensateci bene - nella nostra vita personale e collettiva...!

"Che cadano pure le città se in esse non ci sono diritto e libertà, che crollino pure le cattedrali se al loro interno non è dato pregare" diceva Ernst Junger, dopo aver visto, con la Prima e la Seconda guerra mondiale, cosa è capace di fare l'uomo europeo (La pace, Guanda, 1993, or. 1945, p. 66). Lasciare andare, accettare il crollare, saper morire per trovare in altre dimensioni la salvezza. "Oggi essere rivoluzionari significa togliere più che aggiungere, significa dare valore al silenzio, alla luce, alla fragilità, alla dolcezza" ha scritto Franco Arminio. Sono forse queste le vie nuove, e antiche, che ci potranno far vivere.

Credo, in secondo luogo, che tutti, a partire da me, soffriamo della vita sempre più complicata e difficile che viviamo. Conosciamo la complessità degli aspetti e dei problemi dell'esistenza individuale e sociale, ma non vogliamo neppure ingarbugliarci al punto tale da non capire più nulla e da estenuare le energie che ci sono date.

C'è qualcosa che dovrebbe portarci a vivere la vita senza complicazioni, per quello che è: vita. Nonostante tutto. Sempre. Amare la vita per se stessa credo, quindi, sia un altro modo per lasciarci guidare dallo Spirito in modo da non finire nella confusione, nel caos autodistruttivo o mortifero.

"La verità, sapete bene, sta in ciò che semplifica il mondo e non in ciò che crea il caos. È verità una lingua che rivela l'universale. (...).

La verità non è ciò che si può dimostrare; è ciò che contribuisce a semplificare" (Antoine de Saint-Exupéry, Terra degli uomini, Mursia, 1968, p. 172). Cerchiamo l'essenziale, e troveremo, sempre, la vita. È questo il mio Augurio di Pentecoste 2019,

Don Maurizio Mazzetto

SONO APERTE LE ISCRIZIONI



Hai interrotto gli studi e vuoi completarli?
Vuoi ottenere un diploma di scuola superiore?

Sono aperte le iscrizioni ai nostri

CORSI SERALI

Anno scolastico 2019-2020

Istituto Professionale
Manutenzione e assistenza tecnica
3°- 4°- 5° anno con Esame di Stato



NOVITÀ! Istituto Tecnico
Amministrazione, finanza e marketing
3°- 4°- 5° anno con Esame di Stato



Tel. 0444 694721 www.silvioceccato.edu.it

COMITATO CENTRO STORICO

Il comitato centro storico di Creazzo è al lavoro per organizzare la festa di S. Ulderico che si svolgerà da giovedì 4 a domenica 7 luglio.

In particolare quest'anno verrà proposto per il giorno venerdì 5 luglio lo spettacolo dell'Anonima Magnagati dalle ore 21 presso il palazzetto dello sport in via A. Manzoni.

Le prevendite dei biglietti cominceranno dal giorno 8 giugno presso l'agenzia viaggi OLA PAPIITO, la cartoleria tabaccheria PERLI, e al bar L'ANGOLO DEL GELATO al costo di 10,00 euro per biglietto.

Il presidente Giovanni Ischia

RICORRENZA SAN ANTONIO

Giovedì 13 giugno in ricordo di San Antonio sarà celebrata una S. Messa alle ore 20,00 a San Marco con la partecipazione del coro ANA di Creazzo. Seguirà un rinfresco organizzato dalla Pro Loco e offerto dalla ditta Angeli.

Pro Loco Creazzo



16

- > grafica pubblicitaria
- > siti internet
- > fotografia industriale
- > editoria

tel 0444 491163 info@grupposedici.com
www.grupposedici.com

GRUPPO S.EDI.C.I. SRL
SERVIZI EDITORIALI E DI COMUNICAZIONE INTEGRATA

CGIL Sede CGIL CREAZZO
CGIL Sede Lega SPI Vicenza Ovest

VICENZA Informazioni su:
• Pensioni
• Assegni nucleo familiare
• Disoccupazione
• Dichiarazione dei redditi
• I.M.U. - TASI - TARI - I.S.E.E. - EBAV

SINDACATO PENSIONATI ITALIANI **SPI**

LUNEDÌ 9.00 - 12.00 PREVIDENZA FISCO FEDERCONSUMATORI MARTEDÌ 14.00 - 17.00 PREVIDENZA FISCO
MERCOLEDÌ 9.00 - 12.00 PREVIDENZA FISCO 16.00 - 19.00 PREVIDENZA FISCO EBAV
GIOVEDÌ 9.00 - 12.00 PREVIDENZA FISCO FEDERCONSUMATORI VENERDÌ 9.00 - 12.00 PREVIDENZA FISCO

CREAZZO - VIALE ITALIA 215 - TEL. 0444 522429 spi.creazzo@cgilvicenza.it

PERCHÉ SPENDERE DI PIÙ? ONORANZE FUNEBRI di Serraino

S. MARCO

PREVENTIVI GRATUITI E SENZA IMPEGNO

tel. 0444 - 276095 (24 ore su 24)
Piazzetta S. Marco, 3 - Creazzo

ARCI NUOVA ASSOCIAZIONE

PIAZZA DEL COMUNE 14/B

Recapito telefonico: 0444.522030

info@arcicreazzo.it

DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ 18-20

SABATO (solo settembre ed ottobre) 16 -17:30

CORSI COLLETTIVI DI CHITARRA

Arci Park, in collaborazione con la scuola di musica Theulous organizza corsi collettivi di chitarra.

I corsi sono rivolti a bambine e bambini, ragazze e ragazzi, che vogliono intraprendere o approfondire lo studio della chitarra e della musica.

Il corso si pone l'obiettivo di sviluppare la musicalità e le conoscenze tecniche basilari dello strumento, quali: accompagnamento col plettro ed arpeggiato, esecuzione di melodie nonché le prime nozioni teoriche.

Il corso è della durata di un'ora settimanale presso "Archi Nuova Associazione" ed è tenuto dal docente Juri Busato. La presentazione del corso avverrà sabato 2 marzo alle ore 15:30 presso la nostra sede in Piazza del Comune 14, Creazzo (VI). Per ulteriori informazioni chiamare: Archi Nuova Associazione - 0444 522030.

VENERDÌ 7 NADA IN CONCERTO ABILITANTE SOCIAL FEST FINO AL 09/06

S'intitola "È UN MOMENTO DIFFICILE, TESORO", il nuovo disco di inediti di NADA, uscito lo scorso gennaio, che Piano Infinito cooperativa sociale propone nell'ambito dell'Abilitante Social Fest 2019 presso la Fattoria Sociale Massignan di Brendola (VI).

Protagonista della musica italiana, interprete e autrice dalla classe e dalla sensibilità uniche, fin dai suoi esordi Nada firma alcuni dei grandi successi italiani divenuti internazionali.

Album in cui si ritrova la vita, il pensiero e l'amore di cui Nada è capace, "È un momento difficile, tesoro" è stato anticipato dall'uscita del singolo "Dove sono i tuoi occhi", accompagnato da un videoclip, diretto da Francesco Cabras, girato al Macro-Asilo, museo di arte contemporanea di Roma, seguito dal secondo brano estratto, la title track "È un momento difficile, tesoro".

Sabato invece avremo i Kalascima, sei amici del profondo Salento, cresciuti insieme suonando e cantando sin da bambini le melodie e i ritmi ipnotici del magico rituale della Taranta, reinventano la tradizione con un mix ottenuto mescolando massicce dosi di elettronica e beat lisergici con melodie originali e le atmosfere folk delle proprie origini.

È l'antico che incontra il moderno con un risultato originale ed esplosivo.

Il programma completo degli eventi lo trovate sul sito. Per info e prenotazioni 0444 492415 pianoinfinito.coop@gmail.com www.pianoinfinito.wordpress.com

#Abilitantesocialfest2019 #Pianoinfinitoinclude

VENERDÌ 7

21.30 "È un momento difficile, tesoro" Nada in concerto

SABATO 8

10.00 "Il Cenacolo" circolo artistico culturale presenta le opere realizzate dai suoi artisti

10.00 "Può l'agricoltura rigenerare un territorio?" Ne parleremo con Kutluhan Ozdemir del Natural Farming Center Edessa e Marco Pianalto, agronomo, permacultore e collaboratore di Deafal ong

12.00 Degustazione dei vini delle Fattorie Sociali Massignan e la Costa con il sommelier Filippo Oliva

17.00 "Racconti in bicicletta: la magia del kamishibai" Letture animate a cura di Carla Cavaliere e Ester Mattiussi

18.00 Incontro con l'arte per bambini secondo il modello Polisegnico Artea arteterapeuti ass. condotto da Annalisa Nicoletti 349 0564689, partecipazione gratuita, prenotazione obbligatoria

18.00 "Valigie" - Narrazioni a cura dell'ass. Clessidra e Follia Organizzata in compagnia dell'autrice Valeria Mancini e l'organetto di Roberta Graziotto, a seguire aperitivo

21.00 Coro Canto Infinito in concerto

21.30 That's all rock tour 2019 - Ambaradan in concerto

22.00 Kalascima - Original sound from south of Italy

DOMENICA 9

10.00 Un cielo di aquiloni - laboratorio di aquiloni a cura di Lion Venice e Mosè

10.00 "Temperamenti umani e gruppi whatsapp" - Tutta un'altra scuola. Incontro a cura di Stefano Notturmo

11.00 "Il gesto e la parola: il significato della creatività nell'infanzia" - Tutta un'altra scuola incontro a cura di Andrea Sola

12.30 Assemblea del gruppo GASPMM e pranzo

17.00 "Martina e il signorino buio" - racconto animato di e con Maddalena Schiavo

18.00 La fortuna musica da osterie - concerto di musiche popolari in aperitivo

20.00 Cuca on stage: Uensdei, Bulletproof, Fast motion, Red wire & special guest Burrito club, Aloud e Tambend in collaborazione con il Centro Artistico Musicale Apolloni

SUPERMERCATI, CENTRI COMMERCIALI, GRANDE DISTRIBUZIONE

Quando un nuovo supermercato vuole aprire, i comuni hanno, in teoria, l'ultima parola... Ma i comuni sono tutti falliti, economicamente, e lo sono perché lo statuto e le leggi istituzionali sono strutturate in modo da farli fallire, indipendentemente dalla correttezza/pessima amministrazione. Tutti. Il "coordinato-disposto", cioè l'insieme di leggi e regolamenti sovraordinati ai Comuni (Fiscal compact, Pareggio di bilancio in Costituzione, Patto di stabilità, DEF e rapporti comuni - regione - stato) è scientificamente studiato per far sì che i Comuni: 1)teoricamente siano le istituzioni vicine ai cittadini, quindi che ricevono proteste e richieste. 2)praticamente non abbiano alcuno strumento per rispondere ai bisogni elementari dei cittadini. Sono come i "call-centers" telefonici delle grandi compagnie multinazionali. Li si chiama solo per insultare dei poveri cristi, pagati, se va bene, Zeurofora. Per sfogarci, ben sapendo che non possono fare proprio nulla per risolvere il disservizio. Ecco, i comuni sono dei call-centers... Contenitori vuoti per illuderci di contare! In teoria un Comune dovrebbe, a fronte di una richiesta di apertura di un nuovo centro commerciale o ipermercato: 1)verificare l'assetto attuale di distribuzione, in quella zona. 2)verificare impatto su traffico stradale, trasporti, interconnessioni. 3)verificare il rapporto utenti-servizio. Poi, in base a questi criteri, stabilire se, in quella zona, ha senso aprire un nuovo punto vendita o no. Questo... in teoria, cioè se, scopo dei Comuni, fosse quello di tutelare il benessere economico, civico ed abitativo dei suoi cittadini. non è così, nei fatti. Mai stato così. I comuni sono tutti falliti e non hanno i soldi per i servizi essenziali. Ergo, come tutti gli straccioni, sono ricattabili, e accettano qualsiasi elemosina, pur di sopravvivere fino al giorno dopo. Quando un gruppo multinazionale della GDO (Grande distribuzione) vuole aprire un nuovo centro commerciale, (nonostante ce ne siano già troppi, tutti in crisi nera: non ci sono soldi da spendere, per i consumatori... e metà dei negozi che sono già nei centri commerciali stanno per chiudere o hanno chiuso ed i supermercati sopravvivono trattando dipendenti e fornitori da schiavi!) fa una cosa semplice... Il gruppo multinazionale va dal comune e dice, con arroganza e senso di superiorità che deriva ovviamente dai reali rapporti di forza esistenti fra un gigante ad un verme: "Siccome non hai i soldi per fare una rotatoria, rifare le fogne, potare gli alberi, mettere in sicurezza l'asilo, tappare i buchi sull'asfalto, illuminare le vie, raccogliere l'immondizia, ecc... io ti metto a posto un qualche pezzettino minimo di disservizio, a cui tu non sai come provvedere, e tu in cambio mi dai il permesso di apertura dove dico io! E non mi far perdere tempo, altrimenti faccio la stessa offerta al comune vicino, attaccato, e lui mi dice senz'altro di sì!"

Il comune, ovviamente, si mette a pecora e ubbidisce, e cede per briciole un permesso che potrebbe invece farsi pagare tantissimo. Oppure potrebbe semplicemente negarlo, perché quella nuova attività commerciale non solo non serve, alla Comunità, ma provocherà danni grandissimi come conseguenza... ma sono proprio questi danni grandissimi ad essere il vero scopo per il quale si apre un nuovo centro commerciale del tutto inutile! L'apertura di un nuovo centro commerciale non ha uno scopo economico di impresa. non ha senso come business, plan. Ve lo garantisco, lo facevo di mestiere... non serve a dare un utile all'investitore, nel vendere merci e servizi ai consumatori finali. Se credete che funzioni così, non avete capito nulla. La apertura di centri commerciali in eccesso assolve ad almeno tre piani diabolici, ideati dalla grande finanza, che è dietro alla grande distribuzione. 1)Far chiudere tutti i negozi "di prossimità" e desertificare città e paesi, nelle aree centrali. Chiudere, nei centri storici, fruttivendoli, piccoli alimentari, ciabattini, ferramenta, tabaccai, librerie, farmacie, cosmetica, fiorerie, ecc... Causando crolli di occupazione e di piccola impresa. In questo piano di distruzione, affiancati da banche e finanziarie, che chiudono i rubinetti alle vendite al dettaglio, perché "economicamente troppo piccoli, non redditivi"... Quindi i centri storici restano prede indifese, svendibili a bassi prezzi a catene internazionali di moda, di cibo spazzatura, di telefonia, banche, finanza, catene multinazionali di parafarmaceutica, editoria, ecc. E la piccola impresa locale sparisce e la città intere sono predabili. Predabili a costi ridicoli. 2)Attaccare poi il mercato immobiliare, sempre nei centri storici. Senza servizi di prossimità, i centri diventano proprietà di due opposte imprenditorie: a)le piccole imprese da disperati cinesi, Bangladesch, indonesiani ecc.ecc che si impossessano dei pochi piccoli negozietti che diventano bazaar tipo Calcutta, Saigon, Rangoon... Guardate Piazza Vittorio a Roma... b) i grandi gruppi multinazionali con banche d'affari, avvocatura di impresa, Alta moda, ecc.ecc che comprano tutti i palazzi storici e impongono uso di destinazione e modifiche e ristrutturazioni ai comuni, deboli, indifesi, asserviti e costretti dall'alto (UE, Governo-schiavo, Regioni, ecc.ecc) a tacere ed obbedire. Si veda "Fondaco dei Tedeschi" a Venezia. 3) l'impoverimento totale così determinato (Disoccupazione, Perdita del Circuito di scambio locale, sottrazione definitiva di capitali che vanno dai comuni verso le multinazionali tipo amazon, google, black rock, e tutta la finanza collegata...) determina un infragimento totale, collettivo, di tutte le strutture resilienti della comunità. Niente lavoro, niente servizi, niente istruzione, niente cultura, niente prospettive. Le vere ricchezze, possono ora essere acquisite e controllate per pochi spiccioli, quando un territorio è al collasso. Ed ecco quindi passare di mano: beni demaniali; diritto di sfruttamento di terreno (agricoltura) e del sottosuolo (estrazioni); mercato energetico (sfilato alle municipalizzate); turismo e beni naturalistici e paesaggistici; telecomunicazioni e media; brevetti e marchi; infrastrutture (porti, ferrovie, acqua, autostrade, dighe ..) ecc.ecc... Tutto siamo così ridotti ad esser schiavi in quella che era, una volta, casa nostra... Quando vedete che un nuovo -inutile!- centro commerciale apre, nel vostro quartiere, non pensate che vogliono il vostro denaro per comprare le cose di tutti i giorni. Del vostro miserabile denaro, per le quattro idiozie che compriamo tutti i giorni, non sanno che farsene. Loro il denaro lo creano, quando vogliono, dal nulla! Mirano invece a prendersi tutto. Vita, beni, emozioni, gioia di vivere, speranze, futuro. E noi li lasciamo fare. P.S.: avete votato, vero? Sia alle Europee che alle Comunali, vero?

Avete fatto la vostra parte in commedia. Il mondo reale prosegue sui suoi binari di potere accentrato, ANTI-umano, ma voi siete certi di avere esercitato la vostra Sovranità, con il voto... Invece contate zero.

Fabio Castellucci

#TINTARELLADAY AL MERCATO COPERTO DI CAMPAGNA AMICA DI VICENZA

TUTTI I CONSIGLI DEI PRODUTTORI PER CATTURARE I RAGGI SOLARI E PROTEGGERE LA SALUTE, ANCHE NEI CONFRONTI DELLE ALTE TEMPERATURE CHE AFFATICANO L'ORGANISMO

Dopo un lungo periodo di attesa con il caldo arriva il #tintarelladay per prepararsi in modo naturale all'estate con il sospirato colore ambrato della pelle. L'iniziativa è della Coldiretti, che sabato 8 giugno al mercato coperto di Campagna Amica di Vicenza, in contra' Cordenons 4, propone una giornata di formazione/informazione per svelare i più efficaci accorgimenti per catturare i raggi solari e a proteggere la salute, anche nei confronti delle alte temperature che affaticano l'organismo.

Sabato 8 giugno, a partire dalle 10.30, al mercato di Vicenza andrà in scena l'evento "Mangiare blu: il mirtillo gigante americano" per fare il pieno di salute, con l'azienda Frison Maria Rita, nonché una degustazione di carote, meloni e frutta della tintarella con le aziende Cantonà e Fruber. Analogo evento sarà proposto anche al mercato di Malo, a partire dalle 10.30, grazie alla disponibilità dell'azienda Fruber.

Domenica 9 giugno, invece, spazio al divertimento al mercato coperto di Vicenza, dove verranno proposti indovinelli di stagione per grandi e piccini.

"Il caldo e le belle giornate sono sinonimo di tintarella - commentano il presidente provinciale di Coldiretti Vicenza, Martino Cerantola ed il direttore Cesare Magalini - ma occorre stare attenti quando ci si espone al sole o si è costretti a lavorare per molte ore alle alte temperature. Frutta e verdura sono elementi fondamentali della dieta ed in questa stagione diventano ancor più importanti, apportando all'organismo una buona quantità di liquidi".

La passione dei vicentini per il sole è cosa nota. Infatti, tre cittadini su quattro si espongono ai raggi solari per ottenere la sospirata abbronzatura. Una recente indagine di Coldiretti, però, mette in luce un dato allarmante: l'11% di chi si abbronzava, infatti, decide di farlo senza utilizzare alcuna protezione, in sfregio al consiglio di esporsi gradualmente al sole evitando le ore più calde, soprattutto in caso di carnagione chiara.

L'alimentazione giusta per "catturare" i raggi del sole. La dieta adeguata per una abbronzatura sana e naturale si fonda sul consumo di cibi ricchi in Vitamina A, che favoriscono la produzione nell'epidermide del pigmento melanina, che protegge dalle scottature e dona il classico colore scuro alla pelle. Sul podio del "cibo che abbronzava", secondo la speciale classifica stilata da Coldiretti, salgono carote, radicchi e albicocche, ma sono d'aiuto anche insalate, cicoria, lattughe, meloni, peperoni, pomodori, fragole o ciliegie. Il primo posto è conquistato indiscutibilmente dalle carote che contengono ben 1200 microgrammi di Vitamina A. Al posto d'onore salgono gli spinaci, che ne hanno circa la metà, a pari merito con il radicchio, mentre al terzo si posizionano le albicocche, seguite da cicoria, lattuga, melone giallo e sedano, peperoni, pomodori, pesche gialle, cocomeri, fragole e ciliegie, che presentano comunque contenuti elevati di vitamina A o caroteni.

È importante conoscere il proprio fototipo ed utilizzare creme adeguate alla propria pelle, soprattutto su bambini, ridurre al minimo le esposizioni ai raggi solari, specie nelle ore centrali della giornata, non esporsi al sole con profumi ed essenze ed indossare indumenti adeguati (cappelli, magliette, occhiali). In caso di scottature o di disidratazione della pelle possono essere utili anche alcuni rimedi naturali come impacchi di yogurt bianco intero oppure maschere con fette di anguria oppure la polpa di mela grattugiata stesa sulle zone più arrossate.

Ricordiamo che il mercato coperto di Campagna Amica Vicenza sarà operativo sabato dalle 8.30 alle 13.30 e domenica dalle 9.00 alle 13, pertanto i visitatori potranno testare personalmente la qualità dei prodotti e misurarsi con le ricette che i produttori sapranno consigliare per utilizzare al meglio le eccellenze vicentine.

Proseguono, inoltre, due importanti iniziative di Coldiretti Vicenza, la raccolta firme "Stop cibo anonimo", con la quale l'Organizzazione maggiormente rappresentativa del mondo agricolo chiede all'Europa di proteggere la salute dei cittadini e prevenire le frodi alimentari. Inoltre, sono sempre tutti puntati i riflettori sulla campagna educativa #adottaunalbero, di cui Coldiretti Vicenza è capofila, e che ha riscosso uno straordinario successo istituzionale ed adesione da parte di cittadini ed imprese. Un progetto che va sostenuto, perciò è importante che i vicentini continuino ad essere generosi, dando il proprio contributo attraverso il C/C #adottaunalbero IBAN: IT 60 R 03069 11886 100000000169.

Ufficio Stampa Coldiretti Vicenza

CORPO BANDISTICO "VERDI" E MAJORETTES "LE STELLINE"

Ricordiamo che il Corpo Bandistico di Creazzo cerca sempre nuovi suonatori e allievi da inserire nel gruppo. Se siete interessati ci potete trovare tutti i giovedì' sera, dalle ore 20.30, nella nostra sede di Via Pasubio, 57 (sopra al deposito comunale di Creazzo).

Anche le majorettes stanno cercando nuove allieve dai 6 anni in su, da inserire nel gruppo. Loro si trovano tutti i sabati pomeriggio dalle ore 14.30 alle ore 16.00 presso la palestra della scuola "A. Manzoni" di Creazzo. Vi aspettiamo numerosi.

Per il Corpo Bandistico "G.Verdi" & Majorettes "Le Stelline" di Creazzo il Presidente Venturini Giuliana

FESTA DELLA CLASSE 1969

La festa si terrà il 14 GIUGNO dalle ore 19.30 presso "Villa delle Rose" località Ponte Alto Vicenza, il costo dell'adesione è di euro 39.00, da pagare direttamente al locale tutti i sabati di maggio all'ora di pranzo, l'evento è a nome di "Paola e Rita"...

Paola Danchili

AIUTIAMO IL PUNTO DI CREAZZO

Tutti possono dare una mano attivamente con un bonifico bancario, con causale "PRO PUNTO DI CREAZZO".

c/c bancario intestata a GRUPPO SEDICI Via Galvani 18 - Montebelluna M. codice IBAN: IT 79103 0696 05391 0000 0000 356 Intesa SanPaolo - Agenzia Alte Ceccato