

MAX RIABILITAZIONE
Fitness Center
**FITNESS
PISCINA**

Viale Trieste 89 - Montecchio Maggiore (VI)
Tel. 0444/491915 Cell. 333/2859853
www.centromax.it Facebook: MAX s.r.l.

il Puntito
SETTIMANALE INDIPENDENTE A DISTRIBUZIONE GRATUITA

Stampato in proprio

PER LETTERE E COMUNICATI **puntodicreazzo@virgilio.it** **EDIZIONE DI CREAZZO** PER INFO E COSTI SULLA PUBBLICITA' **mmvi@libero.it**

n. 718 - Venerdì 13/11/2020 - Direttore Responsabile: Sandro Scalabrin - Redazione: Pierluigi Quagli - Grafica&Pubblicità: Gruppo Sedici - Montecchio Maggiore - tel. 0444491163 - Reg. Tribunale di Vicenza n. 1160 del 26/11/07

PROTEGGI TE E GLI ALTRI. INDOSSAMI!



ORDINANZA REGIONE VENETO

[...] Allo scopo di contrastare e contenere il diffondersi del virus COVID - 19, dalle ore 24,00 del 13 novembre 2020 al 22 novembre 2020 su tutto il territorio regionale si applicano le seguenti misure:

A) MISURE DI CARATTERE GENERALE

a.1. È obbligatorio l'uso corretto della mascherina al di fuori dell'abitazione, a eccezione dei bambini di età inferiore a sei anni, dei soggetti che stanno svolgendo attività sportiva e dei soggetti con patologie o disabilità incompatibili con l'uso della mascherina, nonché per coloro che per interagire con i predetti versino nella stessa incompatibilità; nel caso di momentaneo abbassamento della mascherina per la regolare consumazione di cibo o bevande o per il fumo, dovrà in ogni caso essere assicurata una distanza minima di un metro, salvo quanto disposto dai protocolli vigenti o da specifiche previsioni maggiormente restrittive; è altresì obbligatorio l'uso della mascherina in tutti i mezzi di trasporto pubblici ed in quelli privati in presenza di non conviventi;

a.2. È consentito svolgere attività sportiva, attività motoria e passeggiate all'aperto, presso parchi pubblici, aree verdi, rurali e periferiche, ove accessibili, purché comunque nel rispetto della distanza di sicurezza interpersonale di almeno due metri per l'attività sportiva e di almeno un metro per ogni altra attività e in ogni caso al di fuori delle strade, piazze del centro storico della città, delle località turistiche (mare, montagna, laghi) e delle altre aree solitamente affollate, tranne che per i residenti in tali aree;

a.3. L'accesso agli esercizi di vendita di generi alimentari è consentito ad una persona per nucleo familiare, salva la necessità di accompagnare persone non autosufficienti o con difficoltà motorie ovvero minori di età inferiore a 14 anni.

a.4. È fatto divieto di esercizio dell'attività di commercio nella forma del mercato all'aperto su area pubblica o privata se non nei Comuni nei quali sia adottato dai sindaci un apposito piano, consegnato ai commercianti, che preveda le seguenti condizioni minimali:

- a) nel caso di mercati all'aperto, una perimetrazione;
- b) presenza di un unico varco di accesso separato da quello di uscita;
- c) sorveglianza pubblica o privata che verifichi distanze sociali e il rispetto del divieto di assembramento nonché il controllo dell'accesso all'area di vendita;
- d) applicazione della scheda relativa al commercio al dettaglio su aree pubbliche contenuta nell'allegato 9 del DPCM 3.11.2020.

a.5. È fortemente raccomandato agli esercenti di riservare l'accesso agli esercizi commerciali di grandi e medie strutture di vendita da parte dei soggetti con almeno 65 anni nelle prime due ore di apertura dell'esercizio stesso.

a.6. A seguito di parere del Comitato Tecnico Scientifico nazionale, sono sospese nelle scuole di primo ciclo scolastico (primarie e secondarie di primo grado) le seguenti tipologie di insegnamento a rischio elevato: educazione fisica, lezioni di canto e lezioni di strumenti a fiato.

a.7. Dalle ore 15 fino alla chiusura dell'esercizio, l'attività di somministrazione di alimenti e bevande si svolge esclusivamente con consumazione da seduti sia all'interno che all'esterno dei locali, su posti regolarmente collocati.

a.8. È vietata la consumazione di alimenti e bevande all'aperto su area pubblica o aperta al pubblico, salvo che sulle sedute degli esercizi e secondo le modalità di cui al punto precedente.

B) MISURE RELATIVE AI GIORNI PREFESTIVI E FESTIVI

b.1. Nei giorni prefestivi le grandi e medie strutture di vendita, sia con un esercizio unico, sia con più esercizi, comunque collegati, ivi compresi i complessi commerciali e i parchi commerciali, sono chiuse al pubblico, salvo che per la vendita di generi alimentari, le farmacie, le parafarmacie, le tabaccherie e le edicole.

b.2. Nei giorni festivi è inoltre vietato ogni tipo di vendita, anche in esercizi di vicinato, al chiuso o su area pubblica, fatta eccezione per le farmacie, le parafarmacie, le tabaccherie, le edicole e la vendita di generi alimentari.

b.3. La vendita con consegna a domicilio è sempre consentita e fortemente raccomandata.

C) ULTERIORI MISURE

c.1 In attuazione delle disposizioni dell'art. 1, comma 9, lett. mm), DPCM 3.11.2020, gli enti di governo del trasporto pubblico locale su acqua, gomma e ferro nonché gli enti gestori dei servizi non di linea rimodulano la programmazione del trasporto pubblico locale, anche non di linea, per le modalità ferro, gomma e acqua, al fine di assicurare i servizi minimi di linea e quelli non di linea soddisfacendo l'effettiva domanda di trasporto, garantendo il rispetto delle limitazioni di cui alla disposizione predetta.

c.2 Nei casi di competizioni sportive che si svolgono nel territorio regionale in conformità alle disposizioni del DPCM 3.11.2020 e ssmm., gli sportivi partecipanti alla competizione e gli accompagnatori provenienti da altre Regioni accedono all'impianto sportivo purché muniti di certificazione dell'avvenuta effettuazione di test con esito negativo non anteriore a 72 ore precedenti rispetto alla competizione agonistica.

D) DISPOSIZIONI FINALI

La presente ordinanza ha effetto dalle ore 24,00 del 13 novembre 2020 al 22 novembre 2020, salva proroga o modifica anticipata da apportare con nuova ordinanza, conseguente al mutamento delle condizioni di contagio.

Per quanto non regolato dalla presente ordinanza, valgono le disposizioni di legge e dei Decreti del Presidente del Consiglio attuativi del decreto-legge 25 marzo 2020, n. 19 e del decreto-legge 16 maggio 2020, n. 33.

E' prorogata fino al 22 novembre 2020 l'ordinanza n. 141 del 17.10.2020, fatta eccezione per quanto previsto dalla lett. A del dispositivo.

Le disposizioni attuative e specifiche delle previsioni della presente ordinanza adottate dalle strutture regionali sono efficaci dalla pubblicazione sul sito internet della Regione.

La violazione delle presenti disposizioni comporta l'applicazione delle sanzioni di cui all'art. 4 del decreto legge 25 marzo 2020, n. 19 e dall'art. 2 del decreto legge 16 maggio 2020, n. 33, oltre a quelle previste dalle ordinanze prorogate.

L'accertamento delle violazioni, con possibile applicazione delle misure cautelari, compete agli organi di polizia di cui all'art. 13 della legge n. 689/81; le sanzioni pecuniarie sono destinate all'ente di appartenenza dell'organo accertatore; l'applicazione delle sanzioni pecuniarie e accessorie compete, per quanto riguarda la violazione delle ordinanze regionali, ai comuni ai sensi della l.r. 10/77. [...]

NOTTI STELLATE DELLE PICCOLE DOLOMITI

Venerdì 6 novembre sono usciti il mio quinto e sesto libro: Semplice, Veloce, Efficace - Energia vitale per la tua azienda (Editoriale Delfino, 96 pagine a colori, 22 euro), scritto con il Manager vicentino Giannantonio Fiocco, e Notti Stellate delle Piccole Dolomiti (Editoriale Delfino / L'Onda, 80 pagine a colori, 14 euro). Entrambi possono essere acquistati in libreria o nel sito della casa editrice (<https://www.editorialedelfino.it/semplice-veloce-efficace.html> e <https://www.editorialedelfino.it/notti-stellate-delle-piccole-dolomiti.html>).

Chi desidera una copia di Notti Stellate delle Piccole Dolomiti ha una possibilità in più, perché può comprare il libro nel sito di RP Reporter di Valdagno (<http://www.rpreporterstore.it/catalogo-prodotti/libri>) e ritirarlo senza spese di spedizione in uno dei punti convenzionati.

Con le sue fotografie e descrizioni, Notti Stellate delle Piccole Dolomiti è un omaggio alla bellezza delle nostre montagne, ricordando che cime e valli rappresentano soltanto metà paesaggio; il resto è costituito dalle meraviglie del cielo stellato. Consiglio a chiunque la lettura di questo libro, scritto per alleggerire e rendere più sostenibile il periodo di restrizioni, malanni e disagi che stiamo vivendo: chiusi in casa, possiamo comunque viaggiare con la fantasia, spinti dalle immagini di Notti Stellate delle Piccole Dolomiti, che rappresenta il frutto di anni e anni di escursioni, anche in notturna, con la neve e la Luna piena. Un'ottima occasione per regalare un po' di spensieratezza, magari a Natale.

Sul canale YouTube di Editoriale Delfino potete trovare i video di presentazione dei libri, che durano una manciata di minuti.

Giovanni Bonini

PRO LOCO CREAZZO E CITTA' DELLA SPERANZA

Anche quest'anno la Pro Loco di Creazzo è a fianco della Città della Speranza (con la quale il nostro Comune è gemellato) nella campagna di raccolta fondi, con pandori e panettoni confezionati in scatola di latta con offerta di € 10,00 cad. Altra proposta regalo un pallone da calcio con il logo Città della Speranza a € 15,00, davvero bello. Per l'ordine rivolgersi alla Pro Loco cell. 3319628356 entro il 22 novembre 2020.

La consegna sarà poi effettuata, previo contatto telefonico, presso la sede Pro Loco di via Manzoni, (nel rispetto delle norme di sicurezza anti-covid).

Pro Loco di Creazzo - Beatrice Girardello

LA VIGNETTA DI MARCO LEGUMI

COLORA TU
COLORA IL DISEGNO A PIACERE... MENTRE IL CARTELLINO... A SECONDA DEGLI AGGIORNAMENTI

16

- > grafica pubblicitaria
- > siti internet
- > fotografia industriale
- > editoria

tel 0444 491163 info@grupposedici.com
www.grupposedici.com

GRUPPO S.EDI.C.I. SRL
SERVIZI EDITORIALI E DI COMUNICAZIONE INTEGRATA

CGIL Sede CGIL CREAZZO
Sede Lega SPI Vicenza Ovest **CGIL**

VICENZA Informazioni su:
• Pensioni
• Assegni nucleo familiare
• Disoccupazione
• Dichiarazione dei redditi
• I.M.U. - TASI - TARI - I.S.E.E. - EBAV

SINDACATO PENSIONATI ITALIANI **SPI**

LUNEDI 9.00 - 12.00 PREVIDENZA FISCO FEDERCONSUMATORI MARTEDI 14.00 - 17.00 PREVIDENZA FISCO
MERCOLEDI 9.00 - 12.00 PREVIDENZA FISCO 16.00 - 19.00 PREVIDENZA FISCO EBAV
GIOVEDI 9.00 - 12.00 PREVIDENZA FISCO FEDERCONSUMATORI VENERDI 9.00 - 12.00 PREVIDENZA FISCO

CREAZZO - VIALE ITALIA 215 - TEL. 0444 522429 spi.creazzo@cgilvicenza.it

PERCHE' SPENDERE DI PIU'?

ONORANZE FUNEBRI di Serraino

S.MARCO

PREVENTIVI GRATUITI E SENZA IMPEGNO

tel. 0444 - 276095 (24 ore su 24)
Piazzetta S. Marco, 3 - Creazzo

ARCI NUOVA ASSOCIAZIONE

PIAZZA DEL COMUNE 14/B

Recapito telefonico: 0444.522030 - 375 5882286
info@arcicreazzo.it
DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ 18-19:30

Sono aperte le iscrizioni ai vari corsi che si terranno prossimamente a Creazzo.

-INFORMATICA Corsi individuali o di gruppo
WINDOWS + WORD + INTERNET
WINDOWS + WORD + EXCEL
WINDOWS + WORD + EXCEL + INTERNET

-PITTURA

Laboratorio e corsi per principianti ed avanzati

- Laboratorio di tecniche grafiche.

I primi passi nel mondo del disegno

- Laboratorio di acquerello

Corso di orientamento alla tecnica

-FOTOGRAFIA

Principi e tecniche per ottenere immagini creative con la macchina fotografica, sfruttando funzioni e impostazioni a seconda della situazione.

-CORSO DI CUCINA

Corso di cucina per adulti, menù e proposte a tema.

-DIZIONE BASE E AVANZATO

Indirizzato a coloro che intendono migliorare il rapporto comunicativo con gli altri, sul piano sociale e lavorativo.

-YOGA

L'Hatha Yoga è una ginnastica dolce che agisce a livello fisico, psichico e mentale. La pratica dello Yoga aiuta ad acquisire e riequilibrare l'energia fisica, donando rilassamento e calma. La disciplina dello Yoga non ha limiti di età, si può praticare dai 3 ai 90 anni.

-ARCI PARK DOPO SCUOLA

Il doposcuola per ragazzi delle scuole primarie e secondarie

-CORSO DI ITALIANO PER STRANIERI

-LINGUE: CORSI INTENSIVI

Inglese, Francese, Tedesco, Arabo, Russo, Spagnolo, Portoghese, Cinese, Giapponese, Greco

Vi aspettiamo martedì 22 settembre alle ore 19:00

Prevista prenotazione

-CORSO DI DANZA ORGANICA

La vita è movimento, il movimento è vita.

-ARTETERAPIA

Attraverso un'attività manuale e l'uso di materiali artistici come la creta, i diversi tipi di colori, i gessi e molto altro ancora, potenzia la creatività, attiva le risorse personali che ognuno possiede, stimola l'immaginazione, sviluppa fiducia in sé e l'autostima. Fare arte è un'attività sensoriale che coinvolge il tatto, la vista e tutti gli altri sensi, lavora sull'integrazione e l'equilibrio fra le diverse parti della persona, per una migliore qualità di vita. L'Arteterapia è adatta a tutti, grandi e bambini, poiché favorisce l'espressione spontanea, in piena libertà, in un ambiente sereno, e privo di giudizio, inseriti in un gruppo che accoglie e ne condivide l'esperienza.

Non sono necessarie abilità o capacità artistiche, ma curiosità e desiderio di sperimentare. Ci vuole un buon equipaggiamento per ri-partire... Lo zaino è lì che ci aspetta... cosa ci metteremo dentro? sogni, risorse speranze...

-CORSO DI TEATRO

Corsi di teatro per adulti. Il teatro come luogo di incontro.

Il gesto e la voce come strumenti per far parlare le nostre emozioni. Solo se riusciremo ad emozionare noi stessi, saremo in grado di emozionare anche gli altri. Diverse proposte teatrali per persone con il desiderio di mettersi alla prova.

ARCIPARK

Si riparte! Aperte le iscrizioni per il doposcuola!

QUANDO?

Dal Lunedì al Venerdì dalle 14.00 alle 17.30 con possibilità di servizio mensa dalle 13.30 alle 14.00 attivo con un numero di bambini sufficiente con possibilità di servizio doposcuola alla mattina, conforme le nuove disposizioni dell'a.s. 2020/2021

A CHI È RIVOLTO?

Ai bambini e ragazzi delle scuole primarie e secondarie di Creazzo. Gli studenti verranno suddivisi per fascia d'età e seguiti da insegnanti qualificati, in un ambiente sicuro e stimolante.

COSA PROPONIAMO

DOPOSCUOLA COME:

- Strumento di aiuto nello svolgimento dei compiti scolastici

- Luogo affidabile dove aiutiamo i genitori nella gestione dello studio dei propri figli

- Spazio di socializzazione e crescita, nella condivisione e nel rispetto dell'altro

LABORATORI COME:

- Attività divertenti per bambini della scuola primaria per stimolare le capacità creative, con autonomia, libertà espressiva e tanto divertimento!

- Attività per ragazzi per iniziare a scoprire, imparare e applicare le tecniche di lavorazione, decorazione homemade...per creativi con una "marcia in più"!

- Corsi di inglese per bambini e ragazzi realizzati da docenti qualificati, per consolidare l'Inglese divertendosi!

- Corsi di chitarra, scacchi e molto altro...

I NOSTRI OBIETTIVI

- Organizzare lo studio

- Puntare all'autonomia

- Migliorare la consapevolezza di sé e delle proprie potenzialità

- Motivare allo studio

- Favorire la socializzazione tra ragazzi in un ambiente gratificante

PARALLELISMI DI INUMANITÀ'

Germania - 1945

Parla un tedesco, da sempre antinazista e sopravvissuto ad almeno 13 anni di totale orrore, e si chiede:

«Come potremo, mai più...»

1)Avere fiducia in un poliziotto, dato che son stati cani rabbiosi da guardia della repressione nazista e della eliminazione di ebrei, zingari, handicappati e antinazisti...?

2)Di un giornalista, tutti diffusori delle balle di Hitler?

3)Di un politico, tutti timorosi dei nazisti, che hanno massacrato ogni parvenza di umanità?

4)Di un prete, tutti inchinati alla demoniaca ideologia?

5)Di un magistrato, tutti vigliacchi, incapaci di procedere a termini di legge, per reati gravissimi eversivi, che non hanno avuto la decisione per bloccare sul nascere un tale obbrobrio, lasciando instaurare un regime peggio che satanico?

6)Di un vicino, tutti disposti a denunciarti, se nascondi un ebreo, o critichi il regime?

7)Di un collega, che ti odia perché non metti la svastica sulla giacca?

8)Di una maestra/o, professore/ssa o docente di ogni grado, che hanno accettato di rendere scuole ed università dei lager?

9)Di un familiare, che si è totalmente assoggettato ad ogni tipo di oppressione, e ti ha odiato perché tu non lo hai fatto?

10)Di ... noi stessi, che in cuore sapevamo che era tutto un abominio, ma "avevamo paura delle ritorsioni"?

Non sarà mai più come prima. Mai più. Non potrò mai più aver minima fiducia in nessuno.

Io ho fiducia solo in me stesso. Incrollabile. Mai più in nessun altro.

Mi hanno lasciato solo tutti, di fronte all'ORRORE. Per me non esisterà mai più relazione, con loro.»

Italia - 2023

Parlerà un italiano, da sempre antisistema globale antiumano e sopravvissuto a decenni di orrore globale, e si chiederà:

«Come potremo, MAI PIÙ...»

Il resto non posso scriverlo. Non me lo consentirebbe il giornale, la magistratura, i poliziotti, i vicini, i politici... e terribilmente, purtroppo, anche alcuni amici e parenti...

Immaginatelo voi cosa dirà quell'italiano. Provate VOI a recitare, ad alta voce, quel che dirà quell'Uomo Libero...

Possono bloccare e mettere in catene i singoli bipedi. Me incluso. Non possono bloccare il Pensiero. O la Empatia Umana. Se si decide di essere fedeli alla propria coscienza ed a Madre Terra...

Parallelismi. di inumanità.

"Chi non conosce la storia è condannato a ripeterla." —

George Santayana

Fabio Castellucci — Uomo Libero

AL VIA RADIOVENETODRAMMA: TRASMISSIONI D'AUTORE

Al via il nuovo progetto web RadioVenetodramma, l'archivio digitale del patrimonio letterario-teatrale veneto, con la direzione artistica di Giancarlo Marinelli. Da lunedì 9 novembre le compagnie teatrali venete, accompagnate da musicisti dal vivo, stanno trasponendo in audio romanzi, racconti e pièce teatrali di autori veneti su MyRadio, la webradio di MyArteven. La location sarà il Teatro Comunale Città di Vicenza per ribadire il ruolo del teatro come spazio dedicato all'arte e alla trasmissione culturale. In questo momento di sospensione, il progetto mira a sostenere gli artisti del nostro territorio e a realizzare un archivio digitale degli autori regionali per mantenere viva la nostra memoria culturale.

Le letture sono trasmesse in video sulla nostra pagina Facebook, archiviate sul nostro canale Youtube e disponibili sulle piattaforme Spotify e Spreaker in forma di podcast, accessibili dal nostro sito MyArteven.

Questi gli appuntamenti già registrati:

• Lunedì 9 novembre - I magnasœte di Virgilio Scapin letto dalla compagnia Theama Teatro

• Martedì 10 - Le meraviglie del 2000 di Emilio Salgari letto dal Centro Teatrale Lorenzo Da Ponte

• Mercoledì 11 - Sentieri sotto la neve di Mario Rigoni Stern letto da Teatro Bresci

• Giovedì 12 - Il nonno tigre di Guido Piovene letto da Ullallà Teatro

• Venerdì 13 - Complotto di Giulia Cailotto letto da Casa Shakespeare

I prossimi appuntamenti saranno:

• Lunedì 16 - Yesterday. L'ultimo gioco di Jana Balkan letto da Teatro Scientifico

• Martedì 17 - Leggende veneziane di Alberto Toso Fei letto da Barbamoccolo

• Mercoledì 18 - Frammenti di un discorso interrotto di Neri Pozza letto da Dedalofurioso-Stefania Carlesso

• Giovedì 19 - Il segreto del bosco vecchio di Dino Buzzati letto da Slowmachine

• Venerdì 20 - La vita accanto di Mariapia Veladiano letto da Fatebenesorelle - Patricia Zanco

Tutti i video saranno pubblicati alle 19.30 sulla nostra pagina Facebook www.facebook.com/arteven.

Arteven

Salute al MAX

IL COLPO DI FRUSTA

Il colpo di frusta è un trauma che interessa il rachide cervicale. Il meccanismo più diffuso è il brusco movimento che subisce il corpo durante un incidente in auto ma può avvenire anche in altre circostanze. Le attuali linee guida tendono a ridurre al minimo l'uso del collare e prediligono un percorso fisioterapico immediato. Le proposte riabilitative migliori per questo tipo di trauma sono la Tecarterapia, il massaggio decontratturante e la rieducazione funzionale posturale.

Speriamo di rivederci presto al MAX www.centromax.it

CAMPAGNA AMICA VICENZA CELEBRA I 10 ANNI DELLA DIETA MEDITERRANEA

Sono trascorsi 10 anni, che ricorrono il 16 novembre prossimo, data che coincide, infatti, con l'iscrizione della Dieta mediterranea nella Lista del Patrimonio Culturale Immateriale dell'Unesco, che riconoscendo con questa definizione le pratiche tradizionali, le conoscenze e le abilità che sono passate di generazione in generazione in molti paesi mediterranei fornendo alle comunità un senso di appartenenza e di continuità.

"La nostra Dieta mediterranea, il nostro saper produrre, con qualità e sapienza – spiega il presidente provinciale di Coldiretti Vicenza, Martino Cerantola – racchiudono un valore aggiunto di tradizioni e valori che non hanno eguali nel resto delle tradizioni enogastronomiche mondiali. Il riconoscimento dell'Unesco ha per noi una valenza straordinaria, perché significa attribuire al lavoro che svolgiamo un'importanza fondamentale, strategica anche sotto il profilo economico, oltre che salutistico".

La Dieta mediterranea è molto più, quindi, di un semplice elenco di alimenti o una tabella nutrizionale. È uno stile di vita che comprende una serie di competenze, conoscenze, rituali, simboli e tradizioni concernenti la coltivazione, la raccolta, la pesca, l'allevamento, la conservazione, la cucina e, soprattutto, la condivisione ed il consumo di cibo.

Consumare cibi del territorio significa mangiare sano, ma anche rispettare l'ambiente, evitando ai cibi di compiere tragitti lunghi, talvolta di migliaia di chilometri. "La Dieta mediterranea – sottolinea Cerantola – ha effetti positivi sulla sfera sociale, economica ed ambientale, perciò si può considerare la dieta mediterranea un modello alimentare sostenibile".

Per celebrare questo baluardo della nostra cultura e della nostra economia, quindi, Campagna Amica Vicenza dedicherà alla Dieta mediterranea una settimana di celebrazioni, che prenderanno il via sabato 14 novembre.

Sabato 14 e domenica 15 novembre alle 11 al mercato coperto di Campagna Amica Vicenza in contra' Cordenons 4 a Vicenza, verrà presentato l'evento: "La Dieta Mediterranea, che passione! Innamoriamoci in cucina con il Radicchio Rosso tardivo e le ricette di Eros Kitchen". L'appuntamento si tradurrà in una videoricetta presentata al Mercato, che si potrà replicare a casa, o consultare la pagina Facebook Campagna Amica Vicenza. Nell'account Instagram di Campagna Amica Vicenza, inoltre, sarà possibile cimentarsi in un interessante quiz-test. Sabato 14 novembre dalle 9 alle 12 all'Agriturismo e Fattoria didattica Da Sagraro (Via Olivari 1 – Mossano-Barbarano) verrà proposta la degustazione guidata: "Olio extra vergine di oliva: il principe della Dieta mediterranea", con raccolta delle olive e visita del frantoio.

L'importante commemorazione della Dieta mediterranea proseguirà nella pagina Facebook Campagna Amica Vicenza, fino a sabato 21 novembre, con "W la dieta Mediterranea! A tavola con i cuochi contadini: fai la spesa al mercato Campagna Amica più vicino e segui la ricetta dei nostri cuochi contadini per assaporare l'oro della nostra terra, dall'antipasto al dolce".

Ufficio Stampa Coldiretti Vicenza

SALUTE SOLIDALE: BENESSERE E BELLEZZA PER LE DONNE ONCOLOGICHE

In collaborazione con ANDOS Ovest Vicentino odv e Lega Italiana Lotta ai tumori di Vicenza promuove il progetto BENESSERE E BELLEZZA PER LE DONNE ONCOLOGICHE.

Dal 1 ottobre è attivo un Servizio di Medicina Estetica Oncologica dedicato a tutte le donne colpite da tumore che potranno usufruire di una visita Medico Estetica completamente GRATUITA.

Un viso con pelle luminosa, elastica, idratata, compatta, con meno rughe e pieghe dona bellezza e aiuta a sentirsi meglio con se stesse. Ciò aiuta a migliorare il proprio aspetto estetico prendendosi cura e a riconquistare così il proprio equilibrio psicofisico, la gioia di vivere e quindi la propria qualità di vita. Il servizio si svolge su appuntamento a Vicenza Tel. 339 2058567.

AIUTIAMO IL PUNTO DI CREAZZO

Tutti possono dare una mano attivamente con un bonifico bancario, con causale "PRO PUNTO DI CREAZZO".

c/c bancario intestata a GRUPPO SEDICI Via Galvani 18 - Montecchio M. codice IBAN: IT 79103 0696 05391 0000 0000 356 Intesa SanPaolo - Agenzia Alte Ceccato