> grafica pubblicitaria
> siti internet
> editoria
> fotografia industriale

16

36075 Alte Ceccato (VI)
tel 0444 491163
info@grupposedici.com
www.grupposedici.com

GRUPPO S.EDI.C.I. SRL

Sport Montecchio

Anno 14 - n. 1 Gennaio 2020

E-mail: mmvi@libero.it

SAF

Direttore Responsabile: Rosanna Frizzo - Redazione, Grafica e Pubblicità: Gruppo Sedici - Montecchio Maggiore - tel. 0444491163 - mmvi@libero.it - Foto: Sandro Scalabrin - Stampa: Gr Grafiche - Reg. Tribunale di Vicenza n. 1159 del 26/11/07

Scarica il PDF

www.facebook.com/sportmontecchio

Anno nuovo, vita nuova!

R.F. **Inesorabilmente ogni anno arriva il 31 dicembre e regolarmente ci preoccupiamo di far sì che il giorno di San Silvestro porti via con sé tutto ciò che di brutto o spiacevole abbiamo vissuto.**
Ci prepariamo alla mezzanotte con il cuore pieno di speranze. Prepariamo i nostri buoni auspici per l'anno che verrà.
Quello che di buono faremo il primo dell'anno sarà buono per tutto l'anno?
Abbiamo veramente buttato via tutto ciò che non è andato?
Il tappo dello spumante è andato nella giusta direzione?
Abbiamo baciato la persona giusta allo scoccare dell'ora x?
Intanto abbiamo anche letto gli oroscopi e non ci siamo minimamente preoccupati del fatto che ogni rivista specializzata fornisca previsioni completamente diverse tra loro!
Non importa!
Tutto quello che di strampalato facciamo all'inizio di ogni anno non è altro che la conseguenza della nostra forte speranza in qualcosa di buono per la nostra vita.
Purtroppo, se guardiamo un po' più in là del piccolo angolo che ci protegge, scopriamo che di buono per il 2020 c'è ben poco: venti di guerra, crisi della politica, difficoltà dell'economia…
Che ci resta da fare dopo l'emozione del Capodanno?
Sperare?
Sperare che almeno lo sport ci dia un po' di soddisfazione?
Che l'Inter finalmente vinca lo scudetto e la Juve la Champions?
Che il Milan con Ibra finalmente torni ad essere la squadra di un tempo?
Che l'Italia vinca gli Europei?
Che il Vicenza agguanti la B?.
Più vicino a noi che il Montecchio torni in serie D, perché lo merita?
Che le altre squadre raggiungano tutti i loro obiettivi?
Certo! Sperare non costa nulla!
Ma è possibile dare una svolta comunque allo nostra vita se cominciamo ad essere un po' più propositivi…
Cambiare si può!
Non permettiamo che siano gli altri a cambiare per noi!
Cominciamo proprio dalla quotidianità dello sport, vivendo a pieno i suoi valori di rispetto, collaborazione, solidarietà e amicizia.
Un buono sportivo sarà un ottimo cittadino!
Pertanto auguri a tutte le società sportive della nostra Città che concretamente lavorano per un futuro migliore vero e non solo sperato!
E che sia un Buon 2020!

MAX Fitness Center

FITNESS - PISCINA - SQUASH - RIABILITAZIONE - AREA MEDICA

RIABILITAZIONE
FITNESS
PISCINA

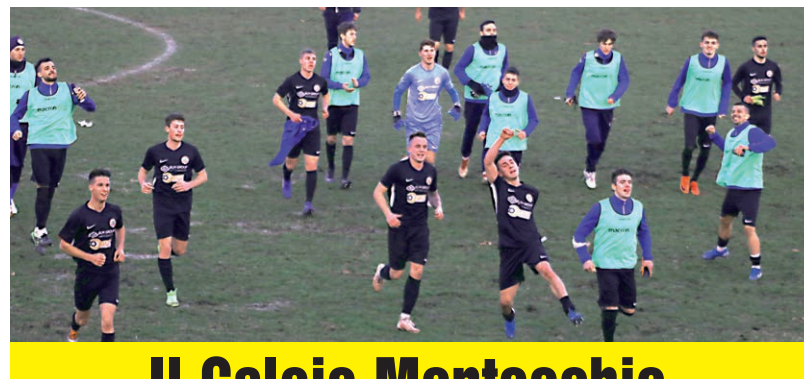
Viale Trieste 89 - Montecchio Maggiore (VI)
Tel. 0444/491915 Cell. 333/2859853
www.centromax.it Facebook: MAX s.r.l.

L'ATTIVITA' FISICA E' UNA MEDICINA

Lo staff del MAX

Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità l'inattività fisica rappresenta il quarto fattore di rischio di mortalità globale.
Anche se in sovrappeso chi pratica regolare attività fisica vive di più di chi è normopeso ma sedentario.
Secondo l'ISTAT solamente il 26,5% della popolazione, pari a 15 milioni 640 mila persone, non pratica uno sport ma svolge attività fisica mentre i sedentari sono il 40% della popolazione, pari a oltre 23 milioni e aumentano con l'età fino ad arrivare a quasi la metà della popolazione di 65 anni e più.
In media chi è attivo e normopeso vive circa 7 anni più a lungo rispetto ai sedentari e/o obesi. L'OMS ha definito i livelli di attività fisica raccomandati:
· per bambini e ragazzi (5-17 anni): almeno 60 minuti al giorno (ad es. nuoto e altri sport),
· per gli adulti (18-64 anni): almeno 150 minuti alla settimana (ad es. nuoto, acquagym, palestra, bicicletta, corsa),
· per gli anziani (≥65 anni): le indicazioni sono le stesse degli adulti.
Un'insufficiente attività è associata frequentemente ad un aumentato rischio di malattie croniche non trasmissibili come il diabete, l'ipertensione, le malattie cardiache e varie forme di cancro per cui si può tranquillamente dire che l'attività fisica è una medicina e non è mai troppo tardi per iniziare.

Un anno di Sport nel racconto di SportMONTECCHIO



Il Calcio Montecchio sempre più vicino alla vetta

AMS

SAF GROUP

A.M.S. S.p.A.
Via Casalin, 3/A - 36044 Val Liona (VI) Tel. 0444/889839 - Fax 0444/889495
www.ams-spa.it e-mail: info@ams-spa.it

PARTICOLARI TORNITI
IN ACCIAIO INOX, OTTONE,
ECOBRAS E RAME

UN ANNO DI SPORT

Con i titoli e le copertine di SportMONTECCHIO ripercorriamo l'anno appena passato. Cos'è successo alle squadre, agli sportivi castellani e al mondo dello sport in generale? Alla fine, il 2019 è stato un anno positivo o ha dispensato bocconi amari? Le risposte saranno sicuramente diverse ma a tutti auguriamo un 2020 pieno di soddisfazioni e il raggiungimento dei propri obbiettivi...

GENNAIO

Eugenio Marzotto è autore di un Noir tutto da leggere

SCONTRI PRIMA DELLA PARTITA TRA INTER E NAPOLI E CI SCAPPA IL MORTO, POI CORI RAZZISTI ALLO STADIO, DAVVERO UN BELL'INIZIO D'ANNO!

MAGGIO

IL CALCIO MONTECCHIO ESCE SUBITO DAI PLAYOFF!!!

IL BASKET MONTECCHIO E' SALVO

ROMANO ALEARDI CITTADINO BENEMERITO

2022: ARRIVANO I MONDIALI DI PATTINAGGIO

La World Skate International Federation ha scelto Montecchio e Vicenza. Battuta la concorrenza della Germania per l'organizzazione e la qualità della pista

FINAL FOUR BASKIN VENETO A NOVENTA PADOVANA I KARIBU DEVONO ACCONTENTARSI DEL 4° POSTO

Seconda Festa del Basket montecchiano

SETTEMBRE

Un fantastico Manuel Ghiotto, Oro agli Europei di Pamplona

G.S. San Pietro: nel segno della continuità

IL PERSONAGGIO

ADRIANA ABRAHAM

DALL'ARGENTINA AD ALTE CECCATO PER REALIZZARE UN SOGNO

Candidatura Mondiali di Pattinaggio

La Montecarlo di Mauro Peruzzi

L'esempio di Giusy Versace

FEBBRAIO

GIUGNO

15° Torneo Donatori di Sangue Cav. P. Trevisan

OTTOBRE

Arrivano le prime vittorie per il Montecchio Calcio

23° Trofeo Natalino Aleardi e 10° Memorial Matteo Peripoli

L'U18 Basket M.M. terza alle Final 4

Il Fun Football arriva a San Pietro

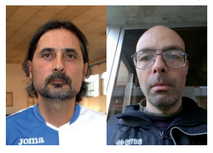
Il Basket MM inizia un campionato difficile

Ancora brillanti risultati per il Pattinaggio Alte

MARZO

GIOVANILI

SAN VITALE '95



"INSEGNAMO IL CALCIO A TUTTI"

ITALIANI INDOOR PATTINAGGIO SU PISTA

IL BRAVISSIMO MANUEL GHIOTTO CONQUISTA UN ORO E UN ARGENTO

TIRO CON L'ARCO UN ALTRO GRANDE RISULTATO PER ALESSANDRO MOTTA AGLI ITALIANI INDOOR

LUGLIO

Il Calcio Montecchio mattatore al "Città di Vicenza"

A San Pietro arriva il Campionato Italiano Calcio Amputati

3° TORNEO DEI QUARTIERI

3° GREEN VOLLEY

ALTE CALCIO: A 50 ANNI DALL'IMPRESA DEGLI EROI DEL '69

NOVEMBRE

Il Montecchio Calcio terzo, in zona playoff

A Montecchio tappa di rugby in carrozzina

MARCO GHIOTTO VINCE IL BOSS GP CHAMPIONSHIP

Il Montecchio si avvicina al 2° posto

DICEMBRE

APRILE

IL VOLLEY RAMOND RIMANE IN A

LA SCUOLA CALCIO ELITE DELL'U.C. MONTECCHIO

In accordo con i principi dettati dalla FIGC la scuola calcio castellana propone un'attività di tipo ludico sportiva, partecipativa ed inclusiva

IL CALCIO CAMMINATO

AGOSTO

Presentazione dell'Alte Calcio: un campionato all'attacco

Il San Vitale '95 crede in una stagione senza preoccupazioni

Horse Club Boschetto: un'oasi di tranquillità per chi ama i cavalli

Basket Montecchio: Micaela Zanuso Superstar

Volley Ramonda Ipag in zona playoff

Il Sol Lucernari è inarrestabile

L'11 DICEMBRE 2019 E' ENTRATO DI DIRITTO NELLA STORIA DELLO SPORT ITALIANO FEMMINILE?

Nello stesso giorno in cui, per la prima volta nella storia repubblicana, una professionista donna, Marta Cartabia, è stata eletta presidente della Corte Costituzionale, la Commissione Bilancio del Senato, con l'approvazione di un emendamento alla Legge di Bilancio presentato dai senatori Tommaso Nannicini e Susy Matrisciano, ha di fatto aperto le porte al professionismo sportivo femminile.

L'emendamento in questione introduce un esonero contributivo totale per tre anni (fino a un tetto di 8 mila euro) per tutte le società che stipuleranno con le proprie atlete contratti di lavoro sportivo ai sensi della legge n. 91/1981,la legge che disciplina i rapporti tra società e sportivi professionisti.

Non ci sono più alibi! Le donne che fanno sport ad alto livello devono godere degli stessi diritti dei loro corrispettivi maschi e non solo a livello economico , ma anche previdenziale e assistenziale!

Ora toccherà alle federazioni (tutte le federazioni, non soltanto quelle di calcio, volley, basket, e rugby, come inizialmente si era ipotizzato), che dovranno decidere, con autonomi provvedimenti, se attribuire o meno lo status giuridico "professionistico" alle loro tesserate.

La legge c'è! Speriamo che le federazioni facciano il loro dovere!

BEL MOMENTO PER IL CALCIO MONTECCHIO CHE SI AVVICINA ALLA VETTA DELLA CLASSIFICA

Nelle ultime quattro gare disputate (compreso il recupero dell'undicesima giornata giocato il 22 dicembre) i biancorossi hanno inanellato tre vittorie e un pareggio che li hanno portati un po' più in alto: Sona 35 (con una partita in meno), Castelbaldo Masi 34, Montecchio 33, Giorgione 29.

LO SPORT IDEALE SEGNO PER SEGNO

Ci sono segni sportivi e segni pigri. Non tutto lo zodiaco è portato per le attività fisiche: alcuni al movimento preferiscono poltrire sul divano. Tra quelli più dinamici, troviamo Gemelli, Sagittario e Ariete. I pigri? I Pesci in primis, seguiti da Cancro e Toro. Di seguito una piccola guida per scegliere uno sport adatto a te.

ARIETE - SÌ ALL'AGONISMO

L'Ariete ha un ottimo rapporto con il fisico e con lo sport. Dotato di grandi energie, che non sempre riesce a controllare e a dosare, il nativo dell'Ariete ha bisogno di fare attività motoria per sentirsi libero e leggero. Dominato da Marte, gli piace vincere e primeggiare. Lo sport ideale per l'Ariete maschio può essere il pugilato: il confronto-scontro gli consente di esprimere la sua grande carica. Per le donne è consigliata la kick boxing, che può valorizzare la loro scultorea muscolatura.

TORO - A PASSO COSTANTE

Il Toro, dominato da Venere, pianeta della bellezza e della sensualità, più che fare sport ama indugiare sul divano, magari dopo un ricco pranzetto. Ci sono attività che questo nativo non disdegna praticare: sono quelle che gli consentono di stare a contatto con la natura, magari insieme ai suoi cari. Lento, ma caparbio e costante, ama moltissimo fare lunghe passeggiate immerso in incantevoli scenari naturali, insieme alle persone cui vuol bene. Donne e uomini del Toro si dilettano a trascorrere i pomeriggi nel verde, marciando a passo anche spedito. Il nordic walking è un toccasana per questo segno.

GEMELLI - UN VERO SFOGO

Il Gemelli è un tipo nervoso, ricco di energie mentali, che che possono provocargli ogni tanto sbalzi emotivi e umorali. Mercurio, pianeta dell'intelletto che governa il segno, rende questo nativo molto dinamico; per i Gemelli fare sport significa sfogare le energie psichiche in eccesso, ritrovando, a fine allentamento, un buon equilibrio fisico e mentale. Ai Gemelli piacciono le attività impegnative, che praticano preferibilmente in gruppo: le donne adorano fare esercizi intensi e coinvolgenti in palestra; sì allo spinning e all'aerobica. Per gli uomini, avventurosi ed entusiasti, vanno bene il ciclismo oppure anche il parapendio: da buon segno d'Aria il Gemelli ama volare.

CANCRO - BASTA CHE CI SIA L'ACQUA

Il segno zodiacale del Cancro a volte è un po' indolente: non è facilissimo farlo staccare dal divano di casa, perché ama molto indugiare nel suo nido, come rivela la Luna, pianeta che lo rende radicato alla sua abitazione e alle origini familiari. Ci sono però, degli sport che il Cancro pratica volentieri, specialmente se può farli insieme a qualcuno della sua famiglia o con un gruppo di amici affiatati. Da buon segno d'Acqua, ama le attività che lo fanno stare a contatto con questo elemento: in estate si dà alla subacquea o alla vela, al windsurf o al nuoto. Il contatto con l'acqua lo riporta alle origini della vita e ha quindi per lui un significato ancestrale, che gli dona quel benessere che ogni tanto vacilla.

LEONE - MANIE DI PROTAGONISMO

Il segno zodiacale del Leone ama molto fare sport e tenersi in forma. Egocentrico e vanitoso, come rivela il Sole, astro che domina il segno, quest'esemplare zodiacale vede nell'attività sportiva uno strumento per prendersi cura del proprio fisico e valorizzare la propria silhouettes. Gli uomini del Leone amano primeggiare, sono competitivi e vivono lo sport in modo agonistico: via libera alla velocità, alle gare sportive; i maschietti del segno, infatti, amano l'automobilismo e le competizioni motociclistiche. Per le donne lo sport ideale è il fitness in palestra: mentre fanno gli esercizi adorano essere ammirate.

VERGINE - LENTO MODERATO

Il segno zodiacale della Vergine, dominato dal pianeta Mercurio, non è uno dei segni più sportivi: per lui l'attività fisica deve essere anzitutto utile. Utile a cosa? Innanzitutto a tenersi in forma e poi anche a cercare quel benessere psicofisico che ogni tanto, ai nativi di questo segno, vacilla, a causa della loro propensione a sovraccaricarsi di pensieri e stress. Amano uno sport che non li affatichi molto, ma che sia, piuttosto, un modo per rinforzare la resistenza e le capacità logiche e di ragionamento. Per questo sono portati per le camminate in montagna, lo sci di fondo o discipline come lo scherma e lo yoga. Alcuni Vergine amano anche il tennis: uno sport che tira fuori la loro innata eleganza. Evitano invece, gli sport di gruppo.

BILANCIA - ALLA RICERCA DELL'ARMONIA

Il segno zodiacale della Bilancia, dominato dal pianeta Venere, ama fare sport, senza però esagerare. L'attività fisica, per i nativi del segno, deve essere bella e divertente, deve saper tirar fuori la loro eleganza e la loro raffinatezza. Amano molto confrontarsi con gli altri, frequentando ambienti un po' esclusivi: gli uomini del segno amano il tennis e la barca a vela; le donne sono abili ginnaste e ballerine, capaci di mostrare attraverso l'attività fisica le loro qualità artistiche. Sono portati anche per gli sport a due: il tennis, il canottaggio, il ballo di coppia. Ai Bilancia non piace sottoporsi a sforzi eccessivi: difficile che si misurino nelle maratone o nelle passeggiate particolarmente impegnative.

SCORPIONE - TENACI COME NESSUNO

Tenaci, grintosi, forti e combattivi: così possono essere descritti i nativi del segno dello Scorpione, influenzato dalle energie di Plutone, pianeta dominante che infonde a questi esemplari zodiacali una grande carica che sanno manifestare in molti sport. Gli Scorpione sono molto competitivi e amano vincere: qualunque cosa facciano, devo arrivare ai primi posti. Sono molto portati per l'atletica leggera, l'alpinismo, gli sport estremi. Non si tirano indietro di fronte al confronto-scontro: amano competere sul ring o esibirsi nelle arti marziali. Se praticano uno sport di gruppo, assumono il ruolo di leader, ma sono più predisposti alle attività individuali.

SAGITTARIO - SÌ ALLA LEALTÀ

I Sagittario sono tipi sportivi e pieni di entusiasmo: per loro l'attività fisica è importante e rappresenta uno strumento per tenersi in forma, ma anche per divertirsi, come rivela Giove, pianeta dell'espansività, che domina il segno. Adorano gli sport di gruppo: stare con gli altri per loro è un modo per mettersi alla prova ma anche per fare nuove amicizie. Ben vengano basket, pallavolo e calcio. Anche le donne amano praticare queste attività, che di solito sono considerate maschili. Avventuroso e amante degli spazi aperti, il Sagittario adora praticare sport che lo facciano sentire in armonia con la natura: sci, passeggiate e, soprattutto, equitazione, come rivela il simbolo del segno, un centauro

CAPRICORNO - VERSO L'OBIETTIVO

Il Capricorno non è un tipo che ama perdere tempo o investire i suoi momenti liberi in attività inutili. Come rivela Saturno, pianeta che infonde ai nativi saggezza e intelligenza, lo sport per loro deve essere qualcosa di utile. I nativi del Capricorno sono dotati soprattutto di una grande resistenza: sanno reggere a lungo lo sforzo, sono capaci di sostenere per molto tempo la fatica, adorano temprare la propria forza per dimostrare a se stessi che possono raggiungere qualsiasi obiettivo. Sono particolarmente predisposti per gli sport legati alla montagna: l'alpinismo, in primis, ma anche l'arrampicata e il parapendio. Per i meno avventurosi ben vengano anche le arti marziali e le maratone: sono competitivi e individualisti.

ACQUARIO - DI TUTTO UN PO'

Questo segno zodiacale, dominato da Urano, pianeta che rappresenta il cambiamento e le novità, è portato a variare le sue attività fisiche ed è molto curioso: adora sperimentare, mettersi alla prova e fare sport per far gruppo. L'Acquario non è affatto individualista: questo segno non può prescindere dal confronto con gli altri quando fa sport. È portato per gli sport che gli richiedono di osare: è un vero pioniere, che ama mettersi alla prova e misurare i propri limiti. Sì allo skysurf, al paracadutismo, alla ginnastica artistica. Bene anche gli sport tradizionali come pallavolo e basket.

PESCI - TRA UNO SBADIGLIO E L'ALTRO

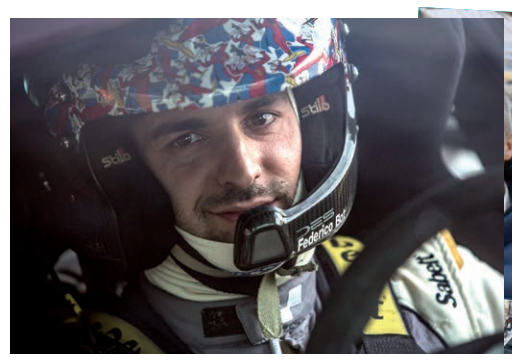
Dominato da Nettuno, pianeta della fantasia e dell'arte, il segno zodiacale dei Pesci ama praticare le attività che richiedono uno sforzo mentale e nelle quali devono misurarsi con gli altri in modo fantasioso e creativo. Particolarmente portati per il ballo e la danza, dal ballo liscio alla classica, dal twist alla capoeira, adorano tutti quegli sport e quelle discipline che vengono praticate a ritmo di musica.

IL 2019 DELLA SCUDERIA PALLADIO

Ripercorriamo l'anno appena trascorso con la scuderia vicentina, quella del gatto col casco, la più longeva d'Italia.

PER MAURO PERUZZI E TIZIANO GECCHELE UN GRANDE MONTECARLO

"Sin da piccolo il mio amico Tiziano desiderava partecipare in maniera competitiva al Montecarlo, e questa volta il suo sogno è diventato realtà"

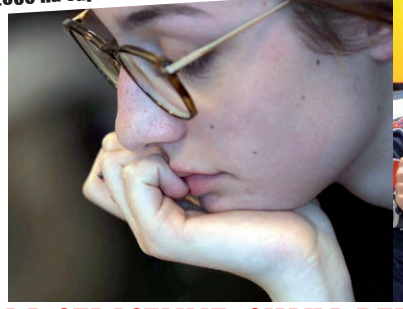


BELLA VITTORIA DI FEDERICO BOTTONI NEL TROFEO CLIO AL BENACUS

La collaborazione del pilota veronese con la Scuderia Palladio, cominciata lo scorso anno, quest'anno prosegue in modo ancora più intenso

FABIO ANDRIAN E SCUDERIA PALLADIO: UN BINOMIO DI SUCCESSO

Il navigatore sciedense da oltre 10 anni con la scuderia vicentina e vincitore del Campionato Italiano WRC 2018 Classe S2000 ha superato in carriera quota 250 gare



UN RALLY CAMPAGNOLO SFORTUNATO PER SBALCHIERO-PERUZZI

MARCO GHIOTTO: "BELLO CORRERE CON LA MACCHINA DI LECLERC!"

LA SEDICENNE SILVIA PERUZZI RACCONTA IL SUO AMORE PER I RALLY

La secondogenita del Presidente della Scuderia Palladio è riuscita ad arrivare alla finale del Rally Italia Talent nonostante la giovanissima età

FEDERICO E GIUSEPPE BOTTONI: DUE GENERAZIONI UNA SOLA PASSIONE

Entrati nella grande famiglia della Scuderia Palladio si stanno prendendo delle belle soddisfazioni: Federico tra le Moderne, Giuseppe tra le Historic

MARCO GHIOTTO VINCE IL BOSS GP CHAMPIONSHIP 2019

Alla fine di un campionato molto appassionante il portacolori della Scuderia Palladio la spunta sul giovane Alessandro Bracalente

IL GRANDE GIANFRANCO CUNICO TORNA IN SCUDERIA PALLADIO

TULLIO VERSACE E ALBERTO BATTISTOLLI CON LA SCUDERIA PALLADIO

Due piloti di due diverse generazioni accomunati dal talento e dalla passione per la velocità, soprattutto nello sterrato.

scuderia PALLADIO
Vibram
OSTANI DISTRIBUTORE UFFICIALE
New Ecology
NARDI COMPRESSORI
STAGIONE SPORTIVA 2020
DIGIMAX
TEK